



”Det är ett jättehärligt inslag och vi har skoj när vi spelar.”

Trivsel, gemenskap och aktiviteter. Tre viktiga ingredienser för ett gott liv på äldreboendet. På Attendo Bättringsvägen i Råcksta, ett boende med inriktning Kultur & Nöje, råder det härligt avslappnad förmiddagsstämning och i det stora, inbjudande köket är det dags för en stunds kortspel i goda vänners lag.

Eva Malmqvist och Siv Björklund bor på samma våning och ses ganska ofta. Att dra en spader i köket har blivit en tradition. Ett, eller snarare flera parti ”skitgubbe”, står på schemat varje dag mellan klockan 10.00 och cirka 12.00, och den som vill vara med i ”spelklubben” är välkommen. Med vid bordet, men idag utom tävlan, finns även Siri och från personalens sida ger sig Roxanna och Johan in i leken. Det snackas och skrattas ymnigt vid bordet.

– Jag trodde inte att jag skulle trivas så bra som jag gör men det gör jag verkligen. Personalen är helt underbar och maten är god. Det är lagom mycket aktiviteter och det är bra på alla sätt. Det känns som att jag hamnat i himmelriket helt enkelt, säger Siv Björklund på klingande norrländska.

För många år sedan utvandrade Eva Malmqvist från Skåne. Hon trivs utmärkt vid spelbordet och hon manövrerar kortleken med självklarhet.

– Det är ett jättehärligt inslag under dagen och vi har skoj när vi spelar. Vanligtvis brukar även Anna-Stina vara med, men idag kunde inte hon.

Vem som vinner är inte så viktigt utan det är snarare spelet i sig, och samvaron, som är den egentliga vinsten. Så vi brukar försöka se till att vi vinner lika mycket, säger Eva oh småskrattar.

Roxana Matamala Navarrete och Johan Sund-

bring är båda aktivitetsansvariga – eller aktivörer som de också kallas. Johan har varit på plats i lite drygt ett år och Roxanna kom till Bättringsvägen i januari 2024.

– Det blir en hel del musik, och gymnastik och rörelse har vi varje dag. Frågesport blir det såklart och på fredagar är bingo och fredagsmys ett stående inslag. Och nu när säsongen är rätt är det även dags att prova vår duocycle som vi nyligen fått hit. Att vara aktivitetsansvarig är ett underbart jobb. Det bästa är ju när alla hänger med, säger Johan Sundbring.

– Och alla fina möten och relationer som skapas, adderar Roxanna.

Attendo Bättringsvägen är

ett livsstilsboende med fokus Kultur & Nöje. Här finns 58 lägenheter med plats för max 64 boende. Patrik Mill är verksamhetschef och Susanna Frost biträdande dito.

– Vi ligger ju lite utanför centrum men vi har ett inarbetat och väletablerat äldreboende med trivsel,



Klockan 10.00 varje dag är det ”Skitgubbe” i köket, med skratt, koncentration och gemenskap

MER INFO

Attendo Bättringsvägen i Råcksta är ett hemtrevligt och etablerat äldreboende. På våning 7 och 8 erbjuds totalt 64 platser i bekväma och praktiska rum som mäter 31–57 kvadratmeter. Här finns även möjlighet till parboende. På boendet är det särskilt fokus på Kultur & Nöje och har du ett beviljat biståndsbeslut för särskilt boende kan du välja att bo här. Välkommen!

All info här: (Rikta din mobilkamera mot koden och följ länken som dyker upp!)



För mer info kontakta verksamhetschef Patrik Mill på telefon 041-3276 eller mail: patrik.mill@attendo.se