

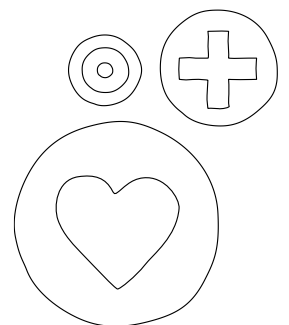
# Träffpunkten December 2025

Attendo Tröskaregatans trygghetsboende



Varmt välkommen!

Emma 072-4595640





## Aktiviteter December Månad 2025

| Vecka 49 | Datum      | Aktivitet                               | Tid      | Pris       |
|----------|------------|-----------------------------------------|----------|------------|
| Måndag   | 2025-12-01 | Läsa bok                                | Kl 14.00 | 20 kr      |
| Tisdag   | 2025-12-02 | Gym                                     | Kl 8.30  |            |
|          |            | Läsa bok                                | Kl 14.00 | 20 kr      |
| Onsdag   | 2025-12-03 | Rehab                                   | Kl 13.00 |            |
|          |            | Resurspolen Bengt Åkerfors              | Kl 14.00 | 20 kr      |
| Torsdag  | 2025-12-04 | Gym                                     | Kl 8,30  |            |
|          |            | Pyssel                                  | 14.00    | 20 kr      |
| Fredag   | 2025-12-05 | Tidernas Julstök östgötas brasskvintett | Kl 10,00 | fika 20 kr |
| söndag   | 2025-12-07 | Frukost buffe                           | 9-11     | 60 kr      |

| Vecka 50 | Datum      | Aktivitet                      | Tid             | Pris                            |
|----------|------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Måndag   | 2025-12-08 | Hälsofrämjande                 | Kl 14.00        | 20kr                            |
|          |            |                                |                 |                                 |
| Tisdag   | 2025-12-09 | gym                            | Kl 8,30         |                                 |
|          |            | Julkonsert Thomas och Katarina | 14.00           | 20 kr                           |
| Onsdag   | 2025-12-10 | Rehab i gym                    | Kl 13.00        |                                 |
|          |            | Nobell lunch<br>Kyrkan         | 12..00<br>13.30 | Änmälan till lunch senast 28/11 |
| Torsdag  | 2025-12-11 | gym                            | Kl 8,30         |                                 |
|          |            | Julpynt                        | 14.00           | 20 kr                           |
| Fredag   | 2025-12-12 | Lucia                          | Kl 9.00         | 20 kr                           |
| Söndag   | 2025-12-14 | Adventsfrukost                 | Kl 9.00         | 60kr                            |

| Vecka 51 | Datum      | Aktivitet            | Tid      | Pris                            |
|----------|------------|----------------------|----------|---------------------------------|
| Måndag   | 2025-12-15 | Rörelse till musik   | Kl 14.00 | 20 kr                           |
| Tisdag   | 2025-12-16 | Gym                  | Kl 8,30  |                                 |
|          |            | Gröt mys             | Kl 14.00 | 40 kr                           |
| Onsdag   | 2025-12-17 | Rehab i gymmet       | Kl 13.00 |                                 |
|          |            | Resurspoolen Titanix | Kl 14.00 | 20 kr                           |
| Torsdag  | 2025-12-18 | Gym                  | Kl 8.30  |                                 |
|          |            | Glögg mys            | Kl 14,00 | 40 kr                           |
| Fredag   | 2025-12-19 | Julklapps bingo      | Kl 14.00 | 20 kr /<br>bricka 20 kr<br>fika |

Med reservation för förändringar.



|        |            |                |      |       |
|--------|------------|----------------|------|-------|
| Söndag | 2025-12-21 | Adventsfrukost | 9.00 | 60 kr |
|--------|------------|----------------|------|-------|

| Vecka 52 | Datum      | Aktivitet      | Tid      | Pris                                          |
|----------|------------|----------------|----------|-----------------------------------------------|
| Måndag   | 2025-12-22 | Hälsofrämjande | Kl 14.00 | 20 kr                                         |
| Tisdag   | 2025-12-23 | gym            | Kl 8.30  |                                               |
|          |            | Julklappsleken | 14.00    | Alla tar med 2 st paket a`50 kr st fika 20 kr |
| Onsdag   | 2025-12-24 | Kalle anka mys | 14.00    |                                               |
|          |            |                |          |                                               |
| Torsdag  | 2025-12-25 | Spel           | 14.00    | 20 kr                                         |
|          |            |                | 14,00    | 20 kr                                         |
| Fredag   | 2025-12-26 | spel           | Kl 14.00 | 20 kr fika                                    |

| Vecka 44 | Datum      | Aktivitet                     | Tid           | Pris                     |
|----------|------------|-------------------------------|---------------|--------------------------|
| Måndag   | 2025-12-29 | Mys                           | Kl 14.00      | 30kr                     |
| Tisdag   | 2025-12-30 | Gym                           | Kl 8,30       |                          |
|          |            | Vi minns bok                  | Kl 14,00      | 20 kr                    |
| Onsdag   | 2025-12-31 | Nyårsmys anmälan senast 22/12 | Kommer senare | Kommer senare            |
|          |            |                               | 14,00         | 20 kr                    |
| Torsdag  | 2026-01-01 | spel                          |               |                          |
|          |            |                               |               | 130 kr                   |
| Fredag   | 2026-01-02 | Bingo                         | Kl 14:00      | 20 kr /bricka 20 kr fika |

---

Med reservation för förändringar.